

GRUPPO MAMMA-BAMBINO

A CHI SI RIVOLGE, CARATTERISTICHE, SCOPI

Lo scopo principale del gruppo mamma-bambino è di rispondere ai bisogni delle mamme e dei loro bambini.

Il gruppo è aperto a tutti i bambini fino a 3 anni di età o alla loro entrata alla scuola materna. Si propongono un posto sicuro, nonché giochi, giocattoli e materiali didattici interessanti da usare e dividere con altri bambini.

La caratteristica peculiare è che la mamma o il papà rimangono sul posto e sono responsabili del loro (o dei loro) bimbi. E con la loro presenza anche della sicurezza emotiva dei bimbi.

Il gruppo vuole essere un luogo di incontro piacevole, dove le tensioni della vita quotidiana siano allentate.

Le mamme hanno la possibilità di conoscere altre mamme con cui instaurare nuove relazioni, anche al di fuori del gruppo d'incontro, dove scambiarsi problematiche, informazioni, ansie, gioie e soprattutto rassicurarsi sul fatto che la maggior parte delle persone condividono le stesse esperienze, siano esse positive e/o negative.

Quando si ha l'opportunità di condividere con altri le difficoltà quotidiane dell'essere genitori, anche ad esempio nella relazione di coppia, queste vengono ridimensionate, meglio accettate e superate con maggior serenità.

Il gruppo vuole aiutare la madre a rivalutare il suo importantissimo ruolo, in modo che venga vissuto con piacere e naturalezza.

Bisogna ricordare che è soprattutto nei primi anni di vita che si instaura una relazione psico-affettiva molto forte fra la mamma e il bambino, ed è quindi importante godere ogni momento scoprendo come andare incontro ai molti bisogni di un bimbo piccolo e come riceverne altrettante gratificazioni.

Nel gruppo la mamma potrà giocare con il suo bambino o intrattenersi anche con altri bambini, potrà osservare il suo bimbo che gioca da solo o con i coetanei, potrà discutere sui giochi sulle attività e sui materiali usati. Potrà afferrare nuove idee, apprendere canzoncine (da riproporre a casa), partecipare alle uscite e alle feste, alle serate per genitori, prendere in prestito libri dalla biblioteca.

I bambini avranno l'opportunità di giocare con giochi magari diversi da quelli che hanno a casa, e scelti in base alla loro età e alle loro esigenze.

Impareranno a socializzare con altri bambini della stessa età e faranno esperienza dell'esistenza di altri adulti.

Le madri che partecipano ai gruppi possono essere:

- Madri "qualsiasi" che scambiano volentieri quattro chiacchiere in compagnia, mentre i bambini giocano vicino;
- Madri isolate, che vivono lontane da parenti e amici;
- Madri che vogliono conoscere altre madri
- Madri frustrate, che rimpiangono la carriera che ritenevano interessante;
- Madri che si sentono intrappolate dalle restrizioni, dalle richieste della vita di famiglia e dalla noiosa routine quotidiana;
- Madri che hanno più di un bimbo sotto i 3 anni e che hanno voglia di uscire di casa per trovare qualcosa organizzato da altri;
- Madri che hanno un bimbo che non ha la possibilità di incontrare coetanei nel suo quartiere;
- Madri attive che hanno voglia di realizzare le loro idee animando ed infondendo lena al gruppo
- Donne incinte che vogliono parlare di parto o di allattamento e prepararsi al dopo.
- Papà o i nonni anche se non sono stati nominati prima, non significa che non si riconosca la loro grande importanza.

Tu che mamma ti senti? Non ha importanza: sarai la benvenuta!

ORGANIZZAZIONE PRATICA

- 1) Lo Stallone è aperto due mattine alla settimana: mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 11.00 circa. Di norma si segue il calendario scolastico, salvo nei casi in cui il gruppo concorda di rimanere aperto. Inoltre il giovedì sera c'è la possibilità di incontrarsi per discutere sul funzionamento del gruppo, su eventuali problemi, proposte, critiche, arricchimenti, presentazione di libri, conferenze, ecc.: il gruppo è aperto alle più svariate proposte.
- 2) La chiave della porta d'entrata viene affidata ogni mese ad una persona diversa che avrà l'incarico e la responsabilità di aprire e chiudere Lo Stallone. Alternare l'impegno tra persone diverse, fa sì che l'incarico non sia di peso per nessuno. E' importante provare ad accettare questo incarico per permettere al gruppo di rimanere aperto. Oltre alla responsabile che ha le chiavi della porta d'entrata e degli armadi (giochi e biblioteca) si invitano tutte le persone a collaborare per garantire il buon andamento generale.

Chi prima arriva allo Stallone potrà cominciare a disporre il tappeto, i tavolini con le sedie, le altalene,.....aiutato da chi seguirà.....

Per dare la possibilità ai bimbi di scegliere fra diverse attività si propone di suddividere il salone in "angoli di gioco". Naturalmente non si è obbligati a presentare ogni volta tutte le attività, ma si varierà a seconda delle esigenze dei bimbi e delle mamme presenti.

Per il riordino finale del salone si confida nella disponibilità e nella buona volontà di tutte le presenti. Si ricorda che il salone deve essere pulito alla fine di ogni sessione e che per questo ci sono scopa, paletta e scopetta.

- 3) All'inizio di ogni anno si invitano le partecipanti ad assumersi degli incarichi che riguardano:
 - a. Riscuotere la tassa d'iscrizione e gestire la cassa
 - b. Tenere una lista aggiornata contenente i dati dei componenti del gruppo, redigere eventuali altri annunci, fotocopiare e distribuire, o inoltrare via e.mail.
 - c. Cambiare, lavare o comperare quando sia necessario, gli strofinacci, la carta da cucina e l'asciugapiatti
 - d. Riordinare periodicamente gli armadi e il vano ripostiglio, dove sono depositati i materiali e i giochi del gruppo
 - e. Gestire la biblioteca (armadio n.5) verificando le uscite e i rientri dei libri, aggiornando la lista di quelli disponibili.
 - f. Altri compiti da definire.

Naturalmente ogni "responsabile", nel corso dell'anno, potrà cedere il suo incarico ad altre mamme, dopo aver verificato che tutto sia in ordine

- 4) Nuovi arrivi: tutte le presenti sono invitate ad occuparsi di eventuali nuove mamme (o papà, o nonne) che arrivano per la prima volta, spiegando loro il funzionamento del gruppo e cercando di metterle a proprio agio. Si consegneranno inoltre le fotocopie di presentazione.
- 5) In generale chiunque voglia svolgere un'attività particolare con il suo bimbo, potrà prendere il materiale necessario e al termine riordinarlo chiedendo l'aiuto di altre mamme (che nel frattempo hanno magari usufruito della stessa attività per il loro bambino):

- a. Lavoro manuale: incoraggiare eventuali inventori-costruttori aiutandoli le prime volte controllando però l'uso di forbici, colla, ecc. Chi ha materiali di fortuna (rotoli, stoffe, fili, carte colorate, scatolette ecc.) potrà portarlo per proporlo ai bimbi.
- b. Al tavolo della pittura a dita bisogna tenere d'occhio che i colori non vengano usati a mucchi o mescolati fra loro. Nella pittura con i pennelli i bambini devono essere aiutati a sgocciolarli, a non mescolare i colori e a pitturare solo sul loro foglio.

Queste attività richiedono un certo lavoro da parte delle mamme (anche per riordinare e pulire alla fine), ma rappresentano delle esperienze creative importanti e divertenti specialmente per i più grandicelli.

- 6) Già da tempo si è presa l'abitudine di riservare il momento finale della mattinata alle canzoncine e ai girotondi (le interessate possono chiedere le fotocopie dei testi) che i bimbi apprezzano molto. Si invitano quindi le mamme a mantenere questa piccola "tradizione" anche in assenza di chi solitamente se ne occupa.
- 7) Si chiede solidarietà e disponibilità per le mamme con 2 bimbi, per le quali non è sempre possibile seguire entrambi i figli e magari rilassarsi anche un po'.
- 8) Se il contatto e lo scambio tra mamme è importantissimo, a volte, è magari necessario rimandarlo e dare priorità ai bambini. L'attenzione principale deve comunque rimanere per loro al fine di salvaguardare un ambiente attivo e sereno.
- 9) Se dei bimbi più grandicelli dovessero mostrarsi un po' troppo "zelanti" o esuberanti nei confronti dei più piccoli, ricordiamo che in generale la mamma del più piccolo è responsabile della sua incolumità, mentre la mamma del più grande del suo contenimento. Non si dovrebbero comunque colpevolizzare i figli nei loro approcci sociali (magari poco delicati), ma dovrebbero essere aiutati ad esprimere la loro aggressività convogliando l'energia verso un'attività costruttiva. Sarà quindi meglio prevenire gli "incontri-scontri" con un'attenzione individualizzata, deviando il bimbo verso un'attività piacevole.

10) Attività extra. Durante l'anno il gruppo ha la possibilità di organizzare:

- pic-nic o uscite mensili
- la castagnata nel mese di ottobre
- l'arrivo di San Nicolao allo Stallone
- la caccia ai coniglietti pasquali
- ~~altre proposte~~ *piroetta sulla neve*

11) Compleanni o incontri diversi. Il mercoledì pomeriggio dalle 13,30 alle 18 c'è la possibilità di utilizzare lo spazio per feste di compleanno o altri incontri e attività varie prenotandosi sul calendario.