

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Partecipa gratuitamente con i tuoi bimbi agli incontri di Bellinzona!



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.

Mercoledì 6 novembre '24 - 9.30-11.00

LE SORPRENDENTI FUNZIONI DELLA RABBIA... DEI GENITORI

Mercoledì 13 novembre '24 - 9.30-11.00

COME LITIGHIAMO TRA PARTNER, COSÌ LITIGHERANNO I NOSTRI FIGLI?

Mercoledì 20 novembre '24 - 9.30-11.00

DIRE DI NO SENZA SGOLARSI

Luogo degli incontri:
Ex Stallone, via Lavizzari 8, Bellinzona
Per info 079 714 25 49

NECESSARIA ISCRIZIONE ENTRO IL 03.11.24:
<https://forms.gle/yhZuC4tKcdcG6h9o8>

Progetto sostenuto dal Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione dei bambini e giovani



Dipartimento della sanità
e della socialità